



Tout le long de ce programme vous découvrirez les richesses du Haut-Verdon et ce lieu sauvage. Vous serez porté par son passé historique et ces paysages magnifiques.



Sabot de Vénus

Photo Raiteri Nicolas

### Informations :

Pour votre confort il est nécessaire d'avoir un équipement minimum :

- Chaussures de marche
- Un pull ou une veste chaude
- Un vêtement imperméable
- Un chapeau ou une casquette
- Des lunettes de soleil et de la crème solaire
- Votre repas et 1,5 litre d'eau minimum (même pour les petites journées)
- Un sac à dos pour transporter vos affaires

*Toute personne se présentant sans un équipement adéquat ne pourra pas partir en randonnée.*

**Attention :** en cas de forte pluie ou d'orage, la randonnée sera annulée. Les randonnées sont limitées à 15 personnes. Merci de signaler à l'inscription si vous avez des problèmes de santé (cardiaque, asthme, allergie...). Les enfants de moins 14 ans doivent être accompagnés. Nos amis les chiens ne sont pas acceptés, merci.

### Inscription :

Les inscriptions se font la veille de la randonnée au plus tard, à l'Office de tourisme de Colmars ou en me joignant directement :

Colmars-les Alpes : **04 92 83 41 92**  
Nicolas RAITERI : **06 70 20 19 99**

### Encadrement et assurance :

Je suis diplômé d'Etat d'Alpinisme / Accompagnateur en montagne, adhérent au SNAM (Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne) et souscrit de ce fait à l'assurance responsabilité professionnelle du SNAM.

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour raison de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, nivologie...)

## Randonnées, nature et patrimoine du Haut-Verdon



Activités et initiation à  
l'orientation tous les dimanches



***Découvrir ou redécouvrir des sentiers, sortir des chemins en toute sécurité, apprendre à observer le monde naturel qui vous entoure (faune, flore, géologie), vous sensibiliser à la préservation de la nature et vous apprendre à la respecter : Voilà ce que vous apporte un accompagnateur en montagne***

Dimanche 1<sup>er</sup> Août : **Activités Orientation au Lac des Sagnes**  
 Lundi 2 Août : **Patrimoine de Villars-Colmars**  
 Mardi 3 Août :  
 Mercredi 4 Août : **Patrimoine de Thorame Haute**  
 Jeudi 5 Août : **Les Gorges de Saint-Pierre**  
 Vendredi 6 Août :  
 Samedi 7 Août : **Vallée de l'Issole**

Dimanche 8 Août : **Activités Orientation au Lac des Sagnes**  
 Lundi 9 Août :  
 Mardi 10 Août : **Vallon de Chasse**  
 Mercredi 11 Août : **Patrimoine de Colmars-les-Alpes**  
 Jeudi 12 Août :  
 Vendredi 13 Août : **Patrimoine de Villars-Colmars**  
 Samedi 14 Août : **Les Gorges de Saint-Pierre**

Dimanche 15 Août : **Activités Orientation au Lac des Sagnes**  
 Lundi 16 Août : **Patrimoine de Colmars-les-Alpes**  
 Mardi 17 Août : **Vallée de l'Issole**  
 Mercredi 18 Août : **Patrimoine de Beauvezer**  
 Jeudi 19 Août : **Ondres**  
 Vendredi 20 Août : **Patrimoine de Thorame Haute**  
 Samedi 21 Août : **Vallon de Chasse**

Dimanche 22 Août : **Activités Orientation au Lac des Sagnes**  
 Lundi 23 Août : **Patrimoine de Thorame Basse**  
 Mardi 24 Août : **Les Gorges de Saint-Pierre**  
 Mercredi 25 Août : **Patrimoine de Colmars-les-Alpes**  
 Jeudi 26 Août : **Peyresq**  
 Vendredi 27 Août : **Patrimoine de Villars-Colmars**  
 Samedi 28 Août :

Dimanche 29 Août : **Activités Orientation au Lac des Sagnes**  
 Lundi 30 Août : **Patrimoine de Beauvezer**  
 Mardi 31 Août : **Vallon de Chasse**  
 Mercredi 1<sup>er</sup> Septembre : **Patrimoine de Thorame Basse**  
 Jeudi 2 Septembre : **Ondres**  
 Vendredi 3 Septembre : **Patrimoine de Thorame Haute**  
 Samedi 4 Septembre : **Peyresq**

### Patrimoine de Colmars-les-Alpes

*Petite journée – 9h vers 14h – Accessible à tous – rendez-vous office de tourisme de Colmars-les-Alpes.*

Venez profiter du sentier sur les hauteurs de Colmars pour découvrir son patrimoine, ses coutumes, ses habitants et profiter du panoramique pour vos photos.

### Les Gorges de Saint-Pierre

*Journée – 9h vers 16h – marcheur moyen non sujet aux vertiges – rendez-vous Maison de pays à Beauvezer.*

Je vous accompagnerai dans des gorges magnifiques sur les traces des chevriers qui ont taillé ce passage. Nous passerons sur un sentier botanique qui nous conduira à la chapelle de Saint-Pierre.

### Patrimoine de Villars-Colmars

*Petite journée – 9h vers 14h – marcheur moyen – rendez-vous à la poste de Villars Colmars.*

Sur le sentier d'Amountagna, je vous parlerai du pastoralisme, du métier de berger et de son importance économique, nous traverserons le village à la rencontre de ses oratoires.

### Ondres

*Journée – 9h vers 16h – marcheur moyen – rendez-vous Maison de pays à Beauvezer.*

Au travers d'un sentier montant à un ancien hameau restauré, je vous raconterai l'histoire de ce lieu et nous en profiterons pour observer et comprendre le milieu naturel qui nous entoure.

### Patrimoine de Beauvezer

*Petite Journée – 9h vers 14h – Accessible à tous – rendez-vous Maison de pays à Beauvezer.*

Au départ du village, nous ferons le tour de son passé historique et nous observerons la nature au travers de jolis panoramiques.

### Vallée de l'Issole

*Journée – 9h vers 16h – marcheur moyen – rendez-vous Mairie de Thorame-Basse.*

Venez découvrir un lieu de tranquillité. Nous longerons le torrent de l'Issole pour monter légèrement afin d'apprécier la vue magnifique de cette vallée et de ses hameaux.

### Patrimoine de Thorame Haute

*Petite Journée – 9h vers 14h – marcheur moyen – rendez-vous Maison de pays à Beauvezer.*

Venez découvrir le passé de ce village et visiter les ruines d'un ancien château qui témoigne de son histoire ancienne.

### Vallon de Chasse

*Journée – 9h vers 16h – marcheur moyen au pied sûr – rendez-vous la poste de Villars-Colmars.*

Dans ce vallon vous surplombez un petit hameau typique. Vous évoluerez sur un sentier ombragé par une forêt et vous mangerez au dessus d'une cascade plongeant dans la vallée.

### Patrimoine de Thorame Basse

*Petite journée – 9h vers 14h – Accessible à tous – rendez-vous Mairie de Thorame-Basse.*

Au départ du village, nous ferons le tour des différents hameaux. En montant à la tour Piégut (*lieu historique*), nous profiterons des panoramiques du sentier botanique.

### Peyresq

*Journée – 9h vers 16h – marcheur moyen – rendez-vous Maison de pays à Beauvezer.*

Découvrez ce hameau chargé d'histoire, magnifiquement restauré par des amoureux de cet endroit pittoresque et profitez du paysage.

## **Activité tous les dimanches**

### Activités Orientation au Lac des Sagnes

*De – 9h à 17h – Accessible à tous – rendez-vous Lac des Sagnes après Thorame-haute en direction de Thorame-Basse.*

Venez seul, en famille ou en groupe pour vous amuser à retrouver des balises dans la nature. Grâce à ce jeu, vous apprendrez à vous orienter au moyen d'une boussole et d'une carte au 1: 25 000.

Plusieurs parcours de 45 minutes à 3 heures.  
 Inscription sur place, prêt du matériel, initiation au GPS.



**Nicolas Raiteri, titulaire du brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne.**

**Réservation au 04. 92.83.41.92 ou 06.70.20.19.99**



### **TARIFS**

|                   | Journée | petite journée | Course d'Orientation |
|-------------------|---------|----------------|----------------------|
| Adulte            | 20 €    | 17 €           | 12 €                 |
| Enfants (-12 ans) | 12 €    | 9 €            | 9 €                  |